

Estamos en época otoñal y llega la temida caída del cabello. En ocasiones suele ser un proceso natural de renovación, pero otras veces esconde un problema serio. ¿Sabes diferenciarlo?



¿Se te cae el pelo? Llegan nuevas soluciones

AUNQUE sufrimos la caída de cabello durante todo el año, no hay ninguna duda de que en otoño se acentúa notablemente. Pero, ¿debemos preocuparnos? ¿En qué momento la caída deja de ser estacional para convertirse un problema? Si tu caída supera los 200 cabellos diarios, puedes empezar a preocuparte, ya que lo normal es perder entre 70 y 100 al día. Además, la caída estacional no dura más de seis semanas. Te contamos todo lo que debes hacer para evitarlo. ¡Apunta!

La dieta es clave
Es fundamental llevar una alimentación saludable y equilibrada. Nuestro organismo es inteligente y **cuando se le somete a alguna alteración se centra en los órganos importantes, abandonando el resto.** Los intercambios intercelulares se ralentizan y la vascularización del cuero cabelludo disminuye, provocando que los nutrientes no lleguen en la cantidad necesaria hasta el bulbo piloso, que alimenta la fibra capilar. ¿El resultado? El cuero cabelludo se debilita y el cabello se afina y cae.

El cepillado importa
Apuesta por un cepillo de cerdas naturales o sintéticas, pero con los dientes separados, para evitar tirones, y no abuses de él, ya que en exceso estimula el daño capilar. Además, recuerda que no debes peinarlo cuando lo tengas todavía mojado, porque esto hace que se quiebre con más facilidad.

Utiliza protector térmico
Si es posible, evita usar secadores, planchas y utensilios de peinado para el cabello, ya que lo pueden acabar debili-

tando. Pero siempre que lo utilices, no olvides aplicar antes un protector térmico, **ya que bloquea el exceso de temperatura en el interior de las fibras capilares,** evitando así la deshidratación del mismo.

Buenos cosméticos
Champú, acondicionador, mascarilla... **Opta por una gama que sea rica en biotina, te ayudará a frenar su caída,** reforzar y revitalizarlo. Que tampoco te falten las vitaminas, ya sea incluidas a través de los alimentos o de suplementos nutricionales.

TRATAMIENTOS QUE TE PUEDEN AYUDAR

SI EL PROBLEMA ES LEVE, PLUS DE VITAMINAS

Los tratamientos con vitaminas son fundamentales para combatir la pérdida del cabello, sobre todo para recuperar el pelo perdido y que este sea fuerte y vigoroso, ya que en ocasiones este vuelve a salir pero más fino y débil.

✓ ¿La solución?

Hay que actuar directamente sobre el bulbo piloso o raíz del cabello, para estimular la circulación sanguínea y oxigenar el cuero cabelludo. Además, es clave aplicar activos que ayuden a la regeneración.

✓ ¿Cómo funciona?

Se aplica un complejo de activos rico en vitaminas del tipo B (B12, B3, biotina...) y Vitamina F que van directamente al bulbo del cabello. La fibra capilar recobra tono, vigor y fuerza y ayuda a recuperar el

cabello perdido. La melena recupera su volumen, resistencia y movimiento.

Dónde: Spa Capilar Claudia di Paolo
Tel. 915 782 661
Precio: 75 €
www.claudidiapaolo.com

SI NOTAS MUCHA CAÍDA, FORTALECE Y REFUERZA

El plasma rico en factores de crecimiento está indicado tanto en hombres como en mujeres, ya que es ideal para combatir la caída del cabello, aumentar su densidad, reforzar su estructura y revertir el proceso de miniaturización folicular.

✓ ¿Cómo funciona?

El plasma rico en factores de crecimiento se obtiene de forma similar a la extracción de una analítica normal. Es un tratamiento ambulatorio, donde se extrae una pequeña cantidad de sangre y luego se

coloca en una máquina centrifugadora que se encarga de separarla en varias partes. Una vez separadas las plaquetas y los factores de crecimiento se infiltran mediante unas agujas muy finas la zona de la piel o del cuero cabellu-

do que queramos tratar. ¿El resultado? Un cabello fortalecido.

Dónde: Instituto de Benito
Tel. 932 53 02 82
Precio: A partir de 300 €
www.institutodebenito.com

Y SI EL PROBLEMA VA A MÁS...

La alopecia femenina es relativamente frecuente y más común de lo que nos imaginamos.

✓ ¿La solución?

El trasplante de pelo, un procedimiento 100% seguro, poco invasivo y con resultados naturales.

Además, no hay posibilidad de rechazo y el pelo trasplantado es permanente.

✓ ¿Cómo funciona?

El tratamiento consiste en retirar unidades foliculares (órgano que produce el pelo) no afectadas por

la calvicie, de la parte posterior y lateral de la cabeza, donde el pelo está programado genéticamente para perdurar durante toda la vida, y trasplantarlas a las zonas calvas del cuero cabelludo. En su nueva ubica-

ción, el cabello trasplantado continúa creciendo siempre.

Dónde: Clínicas Mato Ansoarena
Tel. 900 102 274
Precio: Desde 3.000 €
www.clinicasmatoansorena.com



TUS
ALIADOS

- Gold Collagen Hairlift, de Código 372. 47€
- Champú Purificante de Rosay Lavanda, de Naturalmente. (c.p.v)
- Champú Go Organic Anticaída con Vitaminas, de Farma Dorsch. 33,55€
- Champú Fibreforce, de Schwarzkopf Professional. (c.p.v)
- Loción Anticaída, de Babé. 20€